

2019年度

糖尿病セルフケア教室のお知らせ

「糖尿病治療元年」

糖尿病の治療はセルフケア＝自己管理が重要です。
皆さんで、糖尿病治療における正しい自己管理方法を一年を通して学びましょう。

【各月のご案内】

月 日	内 容	担 当 者
令和元年(2019年)		
6月13日(木)	1, 医師による講演① 2, いつまでも元気であるために ～知っておこうからだの変化①～	西村医師 糖尿病療養指導士
7月11日(木)	1, 運動療法ってなあに？ 2, 食事療法の基本知っていますか？	理学療法士 管理栄養士
8月8日(木)	1, 糖尿病の検査って？ 2, どんな薬があるの？薬の正しい飲み方とは？	臨床検査技師 薬剤師
9月12日(木)	1, 医師による講演② 2, いつまでも元気であるために ～知っておこうからだの変化②～	西村医師 糖尿病療養指導士
10月10日(木)	1, 食事療法の実践。みなさん上手くいらっしゃいますか？ 2, あなたの足は大丈夫？神経障害とフットケア	管理栄養士 看護部
※11月は、「世界糖尿病デー」に合わせたイベントを企画しています。 詳細は決まり次第お知らせいたします。お楽しみに♪		
12月12日(木)	1, 合併症の検査って？ 2, インスリンってなあに？低血糖が起きたら？	臨床検査技師 薬剤師
令和2年(2020年)		
1月23日(木)	1, 医師による講演③ 2, 2019年自分へのメッセージを作ろう	西村医師 糖尿病療養指導士
3月12日(木)	1, バイキング実習 2, 運動実習	管理栄養士 理学療法士
※ 詳細は決まり次第、糖尿病セルフケア教室にてお知らせ致します。(要予約・会費制)		

日 時 : 第2木曜日(1月のみ第4木曜日) 受付13:30～ 講義14:00～15:30
(詳しくは上記、日程表をご覧ください。)

糖尿病セルフケアBOOK

会 場 : B棟地下1階会議室

受講費 : 無料

対 象 : 糖尿病に関心のある方はどなたでもご参加下さい。
(予約は必要ありません。)

持ち物 : 糖尿病セルフケアブック・筆記用具

※今年度中に第4版を発売予定です。(詳細はスタッフまでお声掛け下さい)
糖尿病手帳をお持ちの方は、教室で使用しますのでご持参ください。

教室で使用する
教材です♪



¥700-

(1階売店にてお買い求めいただけます)

