

令和4年

糖尿病セルフケア教室のお知らせ

「糖尿病に対するセルフケアを身に付け、実践しよう！」

糖尿病の治療はセルフケア＝自己管理が重要です。

皆さんで、糖尿病治療における正しい自己管理方法を一年を通して学びましょう。

《各月のご案内》

月 日	内 容	担 当 者
令和4年(2022年)		
11月10日(木)	1, 糖尿病の検査って？ 2, 運動療法ってなあに？ 3, 食事療法のいろは 知っていますか？	臨床検査技師 理学療法士 管理栄養士
令和4年(2023年)		
3月9日(木)	1, あなたの足は大丈夫？神経障害とフットケア 2, 糖尿病の治療薬どんな薬があるの？インスリンって？ 3, 医師による講演	看護師 薬剤師 若杉医師
<p>※ 今年度はコロナウイルス対策のため教室は予約制とさせていただきます。予約は特定検診室または医事科の担当者までご連絡ください。</p>		

糖尿病セルフケアBOOK

日 時 : 第2木曜日 受付13:50～ 講義14:00～15:00
(詳しくは上記、日程表をご覧ください。)

会 場 : B棟地下1階会議室

受講費 : 無料

対 象 : 糖尿病に関心のある方はどなたでもご参加下さい。

持ち物 : 糖尿病セルフケアブック ・ 筆記用具

※第1版、第2版をお持ちの方も参加出来ますので、是非お越し下さい。
糖尿病手帳をお持ちの方は、教室で使用しますのでご持参ください。

教室で使用する
教材です♪



¥700-
(1階売店にてお買い求めいただけます)

IMS

IMSグループ 医療法人社団明芳会 横浜旭中央総合病院